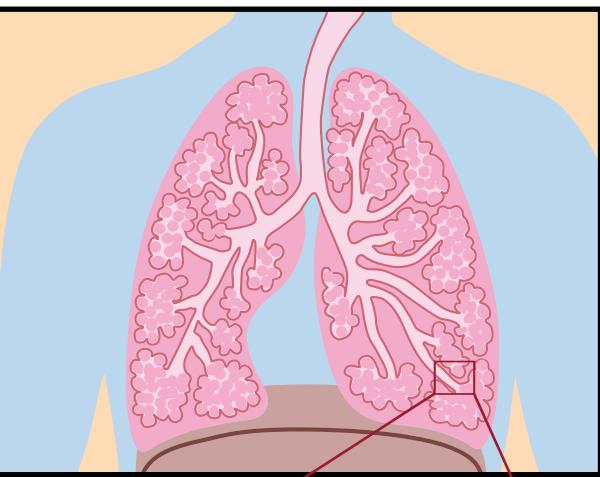
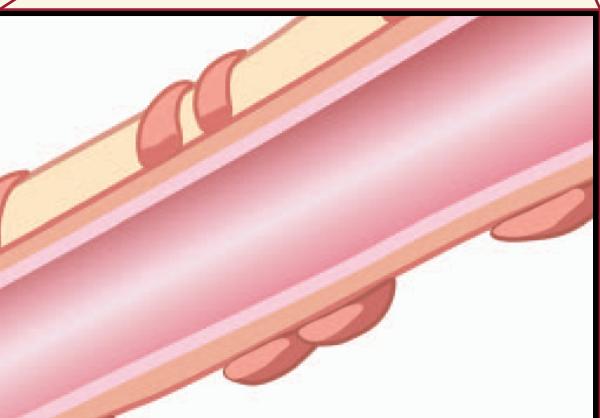


Vivir con EPOC

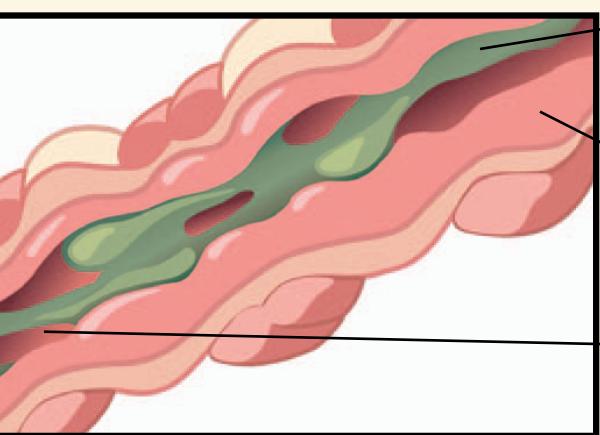
FPO AMOS



Vía aérea abierta y saludable



Vía aérea no saludable



Moco

Pared de
vía aérea
inflamada

Vía aérea
estrecha

¿Qué es la EPOC (COPD, en inglés)?

La EPOC* es una enfermedad que afecta sus vías aéreas y alvéolos pulmonares.

Cuando tiene EPOC, ocurren cambios en sus pulmones. Estos cambios afectan su respiración normal y hacen que haya una menor cantidad de aire que entra y sale de sus pulmones.

Respirar se hace más difícil porque:

- Sus pulmones tienen dificultades para expulsar el aire "usado"
- Puede que a sus pulmones no les quede suficiente espacio para inspirar aire fresco y "nuevo"

CON ENFISEMA

- Los alvéolos pulmonares de las terminaciones de sus vías respiratorias están dañados. Estos pierden su forma
- Este deterioro hace que queden unos pocos alvéolos grandes, en lugar de muchos alvéolos pequeños
- Su sangre puede no obtener suficiente oxígeno. Y usted tiene que esforzarse más para deshacerse del dióxido de carbono

CON BRONQUITIS CRÓNICA

- Las paredes internas de sus vías aéreas se inflaman y engrosan
- Sus vías aéreas se estrechan
- Se forman grandes cantidades de moco
- Con el tiempo se forman cicatrices en los pulmones y no pueden funcionar bien

¿De qué manera le afecta la EPOC?

FPO AMOS

Si usted tiene EPOC, tiene que esforzarse más para respirar. Si bien los síntomas pueden variar de persona a persona, usted puede experimentar uno o más de los siguientes síntomas:

- Falta de aire
- Tos frecuente con o sin moco
- Respiración jadeante
- Fatiga (cansarse fácilmente y a menudo)
- Infecciones pulmonares, como bronquitis aguda, más de una vez al año

Sugerencias para vivir mejor con EPOC:

- Deje de fumar
- Tome todos los medicamentos como le indicaron y visite a su profesional de cuidado de la salud con regularidad
- Coma alimentos saludables y ejercite regularmente para mantener el cuerpo fuerte
- Si su respiración se vuelve muy difícil, vaya inmediatamente al hospital o al profesional de cuidado de la salud
- Mantenga el aire limpio en su hogar. Evite cosas como el humo, que hacen que sea más difícil respirar

Para obtener más información y asistencia, comuníquese con estos recursos útiles:

**COPD Foundation
(Fundación EPOC)**
www.copdfoundation.org

Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease (GOLD) (Iniciativa Global para la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica)
www.goldcopd.com

**National Heart, Lung, and Blood Institute (NHLBI)
(Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre)**
1-301-592-8573
www.nhlbi.nih.gov

**National Emphysema Foundation
(Fundación Nacional contra el Enfisema)**
1-203-866-5000
www.emphysemafoundation.org

Centers for Disease Control and Prevention (CDC) (Centros de control y prevención de enfermedades)
1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)

**Pulmonary Education and Research Foundation
(Fundación para la Educación e Investigación Pulmonar)**
www.perf2ndwind.org

Boehringer Ingelheim Pharmaceuticals, Inc. no tiene ningún interés de propiedad en ninguna otra organización que promociona o comercializa productos y servicios de manejo de la enfermedad. Un recurso educativo para los pacientes suministrado por Boehringer Ingelheim Pharmaceuticals, Inc.

