

Cómo Elegir Sabiamente®

Una iniciativa de la Fundación ABIM

ConsumerReports[®]Health



**AMERICAN ACADEMY
OF OPHTHALMOLOGY**

The Eye M.D. Association



Antibióticos para la conjuntivitis

Cuándo los necesita y cuándo no

El “ojito rojo” es una condición común, especialmente en los niños. También se le llama conjuntivitis.

Los ojos se ponen rojos porque están infectados o irritados.

Es posible que sienta comezón y que los ojos estén llorosos, con una secreción líquida, y los párpados se vean hinchados y costrosos.

A menudo, los doctores recetan gotas para los ojos o ungüentos antibióticos para la conjuntivitis. Pero, por lo general, los antibióticos no ayudan, según la Academia Estadounidense de Oftalmología. Pueden hacer más mal que bien. A continuación se da la razón:

Por lo general, los antibióticos no son necesarios para la conjuntivitis.

Un virus, una alergia o una bacteria puede causar la conjuntivitis.

Por lo general, es un virus lo que causa la conjuntivitis. Normalmente, la conjuntivitis viral desaparece por sí sola en una semana más o menos. Los antibióticos no matan los virus.

Además, la conjuntivitis puede ser una reacción alérgica a algunas cosas como el polen, partículas de polvo, mascotas, lentes de contacto o cosméticos. Esta clase de conjuntivitis mejora cuando se evitan las cosas que



están causando la alergia. Los antibióticos no ayudan a las alergias.

Hay un tercer tipo de conjuntivitis causado por bacterias. En este caso, un antibiótico puede ayudar. Sin embargo, la conjuntivitis bacterial leve casi siempre desaparece en un plazo de diez días sin medicamentos.

Los antibióticos pueden causar problemas.

Los antibióticos pueden causar comezón, picazón, ardor, hinchazón y enrojecimiento. También pueden causar más secreciones, y pueden causar reacciones alérgicas en algunas personas.

Los antibióticos pueden ser un desperdicio de dinero.

Las gotas y los ungüentos antibióticos genéricos pueden costar de \$12 a \$60. Para los medicamentos más nuevos, de marca, usted puede pagar más de \$130. Y si tiene una infección resistente a antibióticos, usted necesitará acudir a más consultas con el doctor y medicinas costosas.

¿Quién debería usar antibióticos para la conjuntivitis?

Usted podría necesitar gotas para los ojos y ungüentos antibióticos para la conjuntivitis bacteriana si:

- Sus síntomas son graves.
- Su sistema inmunológico está débil. Esto podría suceder si padece otra enfermedad.
- Su infección no mejora en una semana sin tratamiento.

Conozca los síntomas de las distintas clases de conjuntivitis.

- Conjuntivitis viral: Los síntomas pueden incluir ojos llorosos, junto con un resfriado, influenza o garganta irritada.
- Conjuntivitis alérgica: Los síntomas incluyen comezón en los ojos, párpados hinchados y goteo o comezón en la nariz. Es más común en personas que tienen otras alergias, como fiebre del heno o asma.
- Conjuntivitis bacteriana: Los síntomas incluyen a menudo una secreción espesa, de color verde amarillento que dura todo el día (generalmente no con un resfriado o influenza).

Consejo de Consumer Reports

Pasos para ayudar a controlar la conjuntivitis y evitar que se propague

Calme la conjuntivitis.

- Use una compresa limpia, fría y húmeda. Es posible que las lágrimas artificiales refrescantes (de venta libre) ayuden.
- La conjuntivitis alérgica puede aliviarse con gotas antihistamínicas refrescantes para los ojos (recetadas o de venta libre). Mantenga las ventanas cerradas durante la temporada de fiebre del heno.

La conjuntivitis es muy contagiosa. Trate de evitar propagarla.

- Lávese las manos a menudo, o use un desinfectante para las manos a base de alcohol.
- No se toque los ojos.
- No use lentes de contacto.
- No repita el uso de toallitas para lavarse ni reutilice los pañuelos desechables.
- Cambie las fundas de las almohadas con frecuencia.
- Lave las sábanas y toallas en agua caliente y detergente.
- Limpie o reemplace las sombras para los ojos y el maquillaje que podrían estar infectados.

Llame al doctor si usted:

- Tiene dolor de ojos o problemas de la vista, o si es muy sensible a la luz.
- Tuvo cirugía de glaucoma en el pasado.
- Tomó antibióticos para la conjuntivitis bacteriana y no mejora en tres o cuatro días.
- Tiene conjuntivitis viral que empeora después de una semana.



Este informe es para que lo use usted cuando hable con su proveedor de atención médica. No debe usarse en vez de consejos o tratamientos médicos. Use este informe a su propio riesgo.

©2013 Consumer Reports. Elaborado en cooperación con la Academia Estadounidense de Oftalmología. Para obtener más información acerca de las fuentes usadas en este informe y los términos y condiciones de uso, visite ConsumerHealthChoices.org/about-us/.