



Nuestras recomendaciones

Si tiene diabetes tipo 2, su médico considerará la posibilidad de recetarle medicamentos para mantener sus niveles de azúcar en la sangre dentro de los parámetros normales. Para ayudarlos a usted y a su médico a elegir un medicamento para la diabetes, *Consumers Reports* ha evaluado los medicamentos de esta categoría en función de su eficacia, seguridad y costo. Este informe de 2 páginas es el resumen de un informe de 28 páginas que puede consultar en www.ConsumerReportsHealth.org/BestBuyDrugs. Nuestras evaluaciones independientes se basan en revisiones científicas realizadas por un equipo de investigadores médicos del Centro de Prácticas Basadas en la Evidencia de Johns Hopkins University y el Proyecto de Revisión de la Eficacia de los Medicamentos de Oregon Health and Science University.

¿NECESITA UN MEDICAMENTO PARA LA DIABETES?

Muchas personas que tienen diabetes tipo 2 pueden controlar su nivel de azúcar en la sangre bajando de peso, comiendo alimentos más saludables, haciendo más ejercicio e implementando otros cambios en el estilo de vida. Estos cambios pueden retrasar por muchos años la necesidad de tomar medicamentos. Sin embargo, con el tiempo, la mayoría de las personas que tienen diabetes tipo 2 también necesitarán tomar un medicamento. Muchas también tienen una enfermedad cardíaca, presión arterial alta y/o colesterol elevado, y necesitarán tomar medicamentos para tratar estas afecciones, junto con un medicamento para la diabetes.

Actualmente, hay seis tipos de medicamentos orales disponibles (y 12 medicamentos individuales) para ayudar a los 25.8 millones de personas en Estados Unidos que tienen diabetes tipo 2 a controlar sus niveles de azúcar en la sangre cuando la dieta y los cambios en el estilo de vida no son suficientes.

La elaboración de estos materiales ha sido posible gracias a un subsidio del Programa de Subvenciones para la Información a los Consumidores y a los Médicos que Recetan Medicamentos del Procurador General (Attorney General Consumer and Prescriber Education Grant Program) a nivel estatal, que se encuentra financiado por los acuerdos de resolución multiestatales por las demandas por fraude al consumidor respecto de la comercialización del medicamento de venta con receta Neurontin (gabapentina).

Nuestra evaluación de los medicamentos para la diabetes arrojó las siguientes conclusiones:

- *Los medicamentos más nuevos no son mejores.* Durante más de una década, se han utilizado dos medicamentos pertenecientes a una clase denominada sulfonilureas y un medicamento denominado metformina. Estos medicamentos funcionan tan bien como los medicamentos más nuevos.
- *Los medicamentos más nuevos no son más seguros.* Todas las píldoras para la diabetes pueden causar efectos adversos, leves y graves.
- *Los medicamentos más nuevos son más costosos.* Los medicamentos más nuevos para la diabetes cuestan mucho más que los medicamentos más antiguos.
- *Tomar dos medicamentos para la diabetes puede mejorar el control del nivel de azúcar en la sangre.* Dos o más medicamentos podrían ser necesarios, pero esto eleva el riesgo de efectos adversos y aumenta el costo.

Teniendo en cuenta la eficacia, la seguridad, los efectos secundarios, la dosificación y el costo, hemos elegido los siguientes medicamentos como *Consumer Reports Best Buy Drugs*:

- *Metformina o metformina de liberación sostenida:* sola o con glipizida o glimepirida.
- *Glipizida o glipizida de liberación sostenida:* sola o con metformina.
- *Glimepirida:* sola o con metformina.

Todos estos medicamentos son medicamentos genéricos de bajo costo. Primero pruebe con metformina, a menos que su estado de salud se lo impida. Si no logra llevar su nivel de glucosa en la sangre a los parámetros normales, pruebe agregar glipizida o glimepirida.

Este informe se publicó en junio de 2011.

Resultados de la comparación de los medicamentos para la diabetes*

	Reducción de la HbA1c (puntos porcentuales)	Cambios en el colesterol LDL (mg/dl)	Cambios en el colesterol HDL (mg/dl)	Cambios en los triglicéridos (mg/dl)	Riesgo de hipoglucemia (% de personas)	Cambios en el peso (lb)
Gliburida	▼ 1.3-1.8	◆	◆	▼ 10-20	10-22%	▲ 5-10
Glipizida	▼ 1.3-1.8	◆	◆	▼ 10-20	10-15%	▲ 5-10
Glimepirida	▼ 1.3-1.8	◆	◆	▼ 10-20	9-14%	▲ 5-10
Metformina	▼ 0.9-1.4	▲ 5-7	◆	▼ 15-25	0-7%	◆
Pioglitazona (Actos)	▼ 0.9	▲ 8-12	▲ 5	▼ 35-45	0-3%	▲ 5-10
Rosiglitazona (Avandia)	▼ 0.9	▲ 12-15	▲ 3	▲ 10-20	4-11%	▲ 5-10
Repaglinida (Prandin)	▼ 0.8-2.0	◆	◆	▼ 10-15	11-32%	▲ 5-10
Nateglinida (Starlix)	▼ 0.3-0.8	IE	IE	IE	13%	IE
Acarbosa (Precose)	▼ 0.6-0.9	◆	◆	▼ 10-15	0-5%	◆
Miglitol (Glyset)	▼ 0.4-0.9	IE	IE	IE	IE	IE
Sitagliptina (Januvia)	▼ 0.6-0.8	◆	◆	◆	Bajo	◆
Saxagliptina (Onglyza)	▼ 0.4 - 0.9	IE	IE	IE	IE	IE

Definiciones: mg/dl = miligramos por decilitro de sangre; HbA1c = hemoglobina A1c; LDL = colesterol de lipoproteínas de baja densidad; HDL = colesterol de lipoproteínas de alta densidad. * Medicamentos seleccionados y medidas. Para obtener la tabla completa, consulte el informe completo sobre la diabetes en www.ConsumerReportsHealth.org/BestBuyDrugs. Una flecha que apunta hacia abajo (▼) significa una disminución o reducción; una flecha que apunta hacia arriba (▲) significa un aumento; y un diamante (◆) significa que no hubo un efecto ni un cambio significativos. IE = evidencia insuficiente. No se proporcionan los nombres de marca de los medicamentos que están disponibles como genéricos. Los números son promedios basados en múltiples estudios.

Costo de los medicamentos para la diabetes*

\$ Indica que la dosis de ese medicamento está disponible por un costo mensual bajo a través de programas ofrecidos por grandes cadenas de tiendas. Por ejemplo, Kroger, Sam's Club, Target y Walmart ofrecen un suministro mensual de medicamentos genéricos seleccionados por \$4 o un suministro de tres meses por \$10. Otras tiendas, como Costco, CVS, Kmart y Walgreens, ofrecen programas similares. Algunos programas tienen restricciones o cargos de membresía; por lo tanto, consulte cuidadosamente los detalles para obtener información sobre las restricciones y para asegurarse de que su medicamento esté cubierto.

Nombre genérico y dosis	Nombre de marca (o genérico)	Cantidad de pildoras (al día) ¹	Dosis diaria total ¹	Costo mensual promedio ²
Acarbosa 25 mg	Genérico	Tres	75 mg	\$78
Acarbosa 50 mg	Genérico	Tres	150 mg	\$82
Acarbosa 100 mg	Genérico	Tres	300 mg	\$99
Acarbosa 100 mg	Precose	Tres	300 mg	\$122
Gliburida 5 mg Comprimido	Genérico	Una	5 mg	\$6 \$
Gliburida 5 mg Comprimido	Diabeta	Una	5 mg	\$47
Gliburida micronizada 6 mg Comprimido	Glynase	Una	6 mg	\$71
Gliburida micronizada 6 mg Comprimido	Genérico	Una	6 mg	\$8 \$
Glipizida 10 mg Comprimido	Glucotrol	Una a dos	10-20 mg	\$41-\$82
CR BEST BUY Glipizida 10 mg Comprimido	Genérico	Una a dos	10-20 mg	\$4-\$8 \$
Glipizida 5 mg Comprimido de liberación sostenida	Glucotrol XL	Una	5 mg	\$29
CR BEST BUY Glipizida 5 mg Comprimido de liberación sostenida	Genérico	Una	5 mg	\$9 \$
Glimepirida 2 mg Comprimido	Amaryl	Una	2 mg	\$39
CR BEST BUY Glimepirida 2 mg Comprimido	Genérico	Una	2 mg	\$6 \$
Metformina 1,000 mg Comprimido	Glucophage	Dos	2,000 mg	\$151
CR BEST BUY Metformina 1,000 mg Comprimido	Genérico	Dos	2,000 mg	\$24 \$
Saxagliptina 5 mg Comprimido	Onglyza	Una	5 mg	\$247
Sitagliptina 100 mg Comprimido	Januvia	Una	100 mg	\$248
Pioglitazona 30 mg Comprimido	Actos	Una	30 mg	\$291
Rosiglitazona 2 mg Comprimido	Avandia	Dos	4 mg	\$202
Repaglinida 1 mg Comprimido	Prandin	Tres	3 mg	\$282
Repaglinida 2 mg Comprimido	Prandin	Tres	6 mg	\$285
Nateglinida 60 mg Comprimido	Genérico	Tres	180 mg	\$211
Miglitol 50 mg Comprimido	Glyset	Tres	150 mg	\$138
Miglitol 100 mg Comprimido	Glyset	Tres	300 mg	\$155
Metformina + glipizida 500 mg/2.5 mg Comprimido	Genérico	Una	500 mg/2.5 mg	\$27
Metformina + gliburida 500 mg/2.5 mg Comprimido	Glucovance	Dos	1,000 mg/5 mg	\$99
Metformina + gliburida 500 mg/2.5 mg Comprimido	Genérico	Dos	1,000 mg/5 mg	\$43 \$
Metformina + gliburida 500 mg/5 mg Comprimido	Glucovance	Dos	1,000 mg/10 mg	\$95
Metformina + gliburida 500 mg/5 mg Comprimido	Genérico	Dos	1,000 mg/10 mg	\$39 \$
Pioglitazona + metformina 15 mg/850 mg Comprimido	Actoplus Met	Una	15 mg/850 mg	\$143
Pioglitazona + metformina 15 mg/500 mg Comprimido	Actoplus Met	Una	15 mg/500 mg	\$154
Rosiglitazona + glimepirida 4 mg/1 mg Comprimido	Avandaryl	Una	4 mg/1 mg	\$168
Rosiglitazona + glimepirida 4 mg/2 mg Comprimido	Avandaryl	Una	4 mg/2 mg	\$165
Rosiglitazona + metformina 2 mg/500 mg Comprimido	Avandamet	Dos	4 mg/1,000 mg	\$175
Saxagliptina + metformina 5 mg/500 mg Comprimido	Kombiglyze XR	Una	5 mg/500 mg	\$258
Sitagliptina + metformina 50 mg/500 mg Comprimido	Janumet	Dos	100 mg/1,000 mg	\$253

* Medicamentos seleccionados y dosis. Para obtener la tabla completa, consulte nuestro informe completo sobre la diabetes en www.ConsumerReportsHealth.org/BestBuyDrugs.

1. Según la forma en que generalmente o usualmente se recomienda su uso.

2. Los precios reflejan los precios minoristas promedio a nivel nacional del mes de abril de 2011, redondeados al valor entero más cercano en dólares. *Consumer Reports Best Buy Drugs* obtuvo esta información de los datos proporcionados por Wolters Kluwer Pharma Solutions, que no participa en nuestro análisis ni en nuestras recomendaciones.