



Los antihistamínicos de segunda generación son ampliamente usados para aliviar los síntomas de la alergia primaveral (rinitis alérgica), las ronchas (urticaria) y otras alergias. Estudios han demostrado que estos medicamentos son igual de eficaces y generalmente seguros, pero pueden usarse indebidamente.

Para ayudarlos a usted y a su médico a elegir el antihistamínico adecuado, en caso necesario, *Consumers Reports* ha evaluado siete medicamentos de esta categoría en función de su eficacia, seguridad y costo. Este informe de 2 páginas es el resumen de un informe de 18 páginas que puede consultar en Internet, en ConsumerReportsHealth.org/BestBuyDrugs. En este sitio web *gratuito*, también puede obtener más información sobre otros medicamentos que hemos analizado.

¿NECESITA UN ANTIHISTAMÍNICO?

Algunas personas que toman medicamentos para la alergia no tienen alergia, con lo cual usted debería consultar a su médico para recibir un diagnóstico exacto antes de tomar antihistamínicos regularmente. El diagnóstico y el tratamiento son importantes dado que las personas con alergia tienen un riesgo mucho mayor de desarrollar asma e infecciones de los senos paranasales (sinusitis). Y la inflamación que acompaña (y hasta cierto punto promueve) la respuesta alérgica puede afectar el sistema respiratorio y hacer que usted se vuelva más susceptible a las infecciones pulmonares, como la neumonía.

Los antihistamínicos más nuevos causan menos somnolencia que los antihistamínicos más antiguos, que incluyen medicamentos de venta libre, como Benadryl Allergy, Chlor-Trimeton Allergy y Dimetapp Allergy. Pero los medicamentos más nuevos no son más eficaces que los más antiguos en el alivio de los síntomas y, de todos modos, pueden causar somnolencia, especialmente, a las dosis más altas.

Nuestras recomendaciones

Los antihistamínicos son eficaces y generalmente seguros. Alivian los síntomas de la alergia primaveral, las ronchas y otras alergias en la mayoría de las personas, aunque por lo general no alivian los síntomas por completo. El costo de los medicamentos más nuevos varía de, aproximadamente, \$13 a más de \$300 al mes, por lo que es posible que el precio sea un factor importante al realizar su elección. Teniendo en cuenta la dosificación conveniente, el costo, la eficacia y la seguridad, hemos seleccionado los siguientes medicamentos como *Consumer Reports Health Best Buy Drugs*:

- Loratadina, comprimidos de 10 mg
- Loratadina soluble, comprimidos de 10 mg
- Loratadina, jarabe de 10 mg
- Alavert (loratadina) soluble, comprimidos de 10 mg

Todos estos son medicamentos genéricos de bajo costo que están disponibles sin receta en farmacias y otras tiendas que venden medicamentos. Todos contienen loratadina, el principio activo del medicamento de venta libre Claritin (el medicamento de venta con receta mejor vendido hasta 2002, cuando pasó a estar disponible sin receta). Algunas personas podrían responder bien a un antihistamínico y no recibir beneficio alguno de otro. Por lo tanto, si la loratadina no surte efecto en su caso, pruebe con la cetirizina o uno de los otros antihistamínicos.

Esta información se publicó en septiembre de 2010.

Nuestras evaluaciones independientes se basan en revisiones científicas realizadas por el Proyecto de Revisión de la Eficacia de los Medicamentos de la Oregon Health and Science University. La elaboración de estos materiales fue posible gracias a un subsidio del Programa de Subvenciones para la Información a los Consumidores y a los Médicos que Recetan Medicamentos del Procurador General (Attorney General Consumer and Prescriber Education Grant Program) a nivel estatal, que se encuentra financiado por los acuerdos de resolución multiestatales por las demandas por fraude al consumidor respecto de la comercialización del medicamento de venta con receta Neurontin (gabapentina).

Resumen de la evidencia sobre los antihistamínicos

Nombre genérico (nombres de marca)	Dosis habitual para adultos	¿Se ha demostrado su eficacia contra la alergia primaveral y las alergias estacionales?	¿Se ha demostrado su eficacia contra las alergias crónicas o perennes?	¿Se ha demostrado su eficacia contra las ronchas (urticaria)?
Azelastina aerosol nasal/bomba (Astelin, Astepro)	Una o dos pulverizaciones por fosa nasal dos veces al día	Sí	Sí	NA ²
Cetirizina (Zyrtec)	10 mg una vez al día	Sí	Sí	Sí
Desloratadina (Clarinex)	5 mg una vez al día	Sí	Sí	Sí
Fexofenadina (Allegra)	60 mg una o dos veces al día, o 180 mg una vez al día	Sí	No ¹	Sí
Levocetirizina (Xyzal)	5 mg una vez al día	Sí	Sí	Sí
Loratadina (Alavert, Claritin)	10 mg una vez al día	Sí	Sí	Sí
Olopatadina aerosol nasal (Patanase)	Dos pulverizaciones por fosa nasal dos veces al día	Sí	No	NA ²

1. No hubo suficiente evidencia disponible para la fexofenadina, aunque es probable que sea eficaz en el tratamiento de los síntomas de la alergia perenne.

2. NA = No corresponde; los aerosoles nasales no se usan para tratar las ronchas.

Antihistamínicos: Comparación de precios

Nombre genérico y dosis	Nombre de marca ¹	¿Es un medicamento genérico o un genérico de marca? ²	¿Es un medicamento OTC? ³	Dosis habitual para adultos ⁴	Costo mensual promedio ⁵
Azelastina aerosol nasal/bomba 137 mcg	Azelastina	Sí	No	De dos a cuatro pulverizaciones, dos veces al día	\$63 - \$127
Azelastina aerosol nasal/bomba 137 mcg	Astelin	No	No	De dos a cuatro pulverizaciones, dos veces al día	\$86 - \$172
Azelastina aerosol nasal/bomba 137 mcg	Astepro	No	No	De dos a cuatro pulverizaciones, dos veces al día	\$75 - \$151
Azelastina aerosol nasal/bomba 205.5 mcg	Astepro	No	No	De dos a cuatro pulverizaciones, dos veces al día	\$76 - \$153
Cetirizina comprimido masticable 10 mg	Zyrtec	No	Sí	Una	\$30
Cetirizina comprimido 10 mg	Zyrtec	No	Sí	Una	\$25
Cetirizina jarabe 10 mg/10 ml	Zyrtec	No	Sí	10 mg al día	\$95
Cetirizina comprimido 10 mg	Genérico	Sí	Sí	Una	\$17
Cetirizina jarabe 10 mg/10 ml	Genérico	Sí	Sí	10 mg al día	\$66
Desloratadina comprimido soluble 2.5 mg	Clarinex Reditabs	No	No	Una	\$206
Desloratadina comprimido 5 mg	Clarinex	No	No	Una	\$169
Desloratadina jarabe 2.5 mg/5 ml	Clarinex	No	No	2.5 mg al día	\$103
Fexofenadina comprimido 30 mg	Allegra	No	No	Dos	\$506
Fexofenadina cápsula 60 mg	Allegra	No	No	Dos	\$716
Fexofenadina comprimido 60 mg	Allegra	No	No	Dos	\$117
Fexofenadina comprimido 30 mg	Genérico	Sí	No	Dos	\$53
Fexofenadina comprimido 60 mg	Genérico	Sí	No	Dos	\$86
Fexofenadina comprimido soluble 30 mg	Allegra ODT	No	No	Dos	\$155
Fexofenadina líquido 30 mg/5 ml	Allegra	No	No	30 mg dos veces al día	\$102
Levocetirizina comprimido 5 mg	Xyzal	No	No	Una	\$141
Levocetirizina jarabe 2.5 mg/5 ml	Xyzal	No	No	5 mg al día	\$304
 Loratadina comprimido soluble 10 mg	Alavert	BG	Sí	Una	\$14
Loratadina comprimido soluble 10 mg	Claritin Reditabs	No	Sí	Una	\$27
 Loratadina comprimido soluble 10 mg	Genérico	Sí	Sí	Una	\$18
Loratadina comprimido 10 mg	Claritin	No	Sí	Una	\$25
 Loratadina comprimido 10 mg	Genérico	Sí	Sí	Una	\$13
Loratadina jarabe 10 mg/10 ml	Claritin	No	Sí	10 mg al día	\$80
 Loratadina jarabe 10 mg/10 ml	Genérico	Sí	Sí	10 mg al día	\$56
Olopatadina aerosol nasal	Patanase	No	No	Cuatro pulverizaciones, dos veces al día	\$142

1. El término "genérico" indica que el medicamento se vende como genérico.

2. "Sí" significa que es un medicamento genérico que se vende con el nombre científico o de la sustancia química. "BG" significa que el medicamento es un genérico de marca, es decir, una copia genérica de un medicamento original al cual su fabricante le da un nombre especial. "No" significa que es un medicamento con nombre de marca.

3. OTC significa de venta sin receta. "Sí" significa que es un medicamento OTC de venta libre.

4. La frecuencia de uso refleja las recomendaciones del prospecto. Algunos productos pueden usarse con mayor o menor frecuencia.

5. En el caso de los medicamentos disponibles solo con receta, los costos mensuales reflejan los precios minoristas promedio a nivel nacional del mes de julio de 2010, redondeados al valor entero más cercano, en dólares. Datos proporcionados por Wolters Kluwer Pharma Solutions, quien no participa en nuestro análisis ni en nuestras recomendaciones. En el caso de los medicamentos loratadina y cetirizina disponibles sin receta, los costos mensuales reflejan los precios promedio obtenidos por Consumer Reports en agosto de 2010 de cinco cadenas de farmacias nacionales —CVS, Rite Aid, Target, Walgreens y Walmart— en 19 ciudades de los EE. UU.

6. Estos precios minoristas promedio corresponden al período comprendido entre agosto de 2009 y julio de 2010 debido a un bajo volumen de recetas.

NOTA: Los datos incluidos en los informes de *Consumer Reports Health Best Buy Drugs™* proporcionan información general y no pretenden reemplazar la consulta con un médico u otro profesional de la salud. Consumers Union no es responsable por ninguna pérdida ni lesión relacionada con la manera en que usted use los informes. Los informes están únicamente destinados al uso individual, no comercial y no pueden usarse en anuncios publicitarios, promociones ni con ningún otro fin comercial.